Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Куханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
младшей группы «Орлята» (3-4 года) оздоровительной направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка ул. Правды д. 5)

Время	Мероприятия
7.00-7.45	Утренний прием детей, осмотр детей
7.30-7.45	**Утренний прием и осмотр детей** **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ**
7.45-8.15	Утренняя зарядка Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) Индивидуальная работа с детьми.
8.15-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.35-9.00	Совместная деятельность взрослого с детьми – утренний круг общения Самостоятельная деятельность детей Подготовка к занятию
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.25	Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная)
9.30-9.45	Занятие
9.45-10.00	Самостоятельная деятельность (игровая, личная гигиена)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	**Подготовка к прогулке** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)**
12.00-12.25	Подготовка к обеду. Обед
12.25-15.00	Подготовка к дневному сну. Формирование культурно-гигиенических навыков Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика
15.15-15.35	Подготовка к полднику. Полдник
15.35-15.50	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена) / Индивидуальная работа
15.50-16.05	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.05-16.35	Самостоятельная деятельность детей (двигательная, игровая, коммуникативная, продуктивная, трудовая) Индивидуальная работа с детьми Совместная деятельность взрослого с детьми
16.35-19.00	**Подготовка к прогулке.** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
Средней группы «Барбарики» (4-5 лет) оздоровительной направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка ул. Правды д. 5)

Время	Мероприятия
7.00-8.05	Утренний прием детей, осмотр детей
7.50-08.05	**Утренний прием и осмотр детей** **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ**
7.45-8.20	Утренняя зарядка Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена) Совместная деятельность взрослого с детьми Индивидуальная работа с детьми
8.20-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, личная гигиена) Совместная деятельность - утренний круг общения Подготовка к занятию
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.30	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)
9.30-9.50	Занятие
10.05-10.15	Второй завтрак
10.15-10.30	Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена) Индивидуальная работа с детьми
10.30-12.20	**Подготовка к прогулке** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)**
12.20-12.40	Подготовка к обеду. Обед
12.40-15.10	Подготовка к дневному сну. Формирование культурно- гигиенических навыков Дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика
15.20-15.35	Совместная деятельность взрослого с детьми (личная гигиена, самообслуживание)
15.35-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50-16.10	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.10-16.50	Самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, двигательная) / Совместная деятельность взрослого с детьми / Индивидуальная работа
16.50-19.00	**Подготовка к прогулке.** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
старшей группы «Звёздочки» (5-6 лет) оздоровительной направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка ул. Правды д. 5)

Время	Мероприятия
7.00-8.25	Утренний прием детей, осмотр детей
8.10-8.25	**Утренний прием и осмотр детей** **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ** Утренняя зарядка Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) Индивидуальная работа с детьми
8.25-8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45-10.20	**Подготовка к прогулке** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)**
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-10.45	Совместная деятельность взрослого с детьми / Самостоятельная деятельность детей Подготовка к занятию
10.45-11.10	Занятие
11.10-11.20	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)
11.25-11.50	Занятие
11.45-12.30	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная) / Индивидуальная работа / Совместная деятельность взрослого с детьми
12.30-12.45	Подготовка к обеду. Обед
12.45-15.15	Подготовка к дневному сну. Формирование культурно-гигиенических навыков Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика
15.30-15.35	Совместная деятельность взрослого с детьми (личная гигиена, самообслуживание)
15.35-15.50	Подготовка к полднику. Полдник
15.50-16.15	Совместная деятельность взрослого с детьми / Занятие
16.15-17.10	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная) / Индивидуальная работа / Совместная деятельность взрослого с детьми
17.10-19.00	**Подготовка к прогулке.** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
подготовительной группы «Семицветик» (6-7 лет) оздоровительной направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка ул. Правды д. 5)

Время	Мероприятия
7.00-8.45	Утренний прием детей, осмотр детей
8.30-8.45	**Утренний прием и осмотр детей** **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ** Утренняя зарядка Самостоятельная деятельность (игровая, трудовая, личная гигиена) Индивидуальная работа с детьми.
8.45-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00-10.25	**Подготовка к прогулке** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)**
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-10.45	Совместная деятельность взрослого с детьми/ Самостоятельная деятельность детей Подготовка к занятию
10.45-11.15	Занятие
11.15-11.30	Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) / Индивидуальная работа с детьми
11.30-12.00	Занятие
12.00-12.30	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена) / Совместная деятельность взрослого с детьми
12.30-12.45	Подготовка к обеду. Обед
12.45-15.10	Подготовка к дневному сну. Формирование культурно-гигиенических навыков. Дневной сон
15.10-15.15	Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика
15.15-15.45	Совместная деятельность взрослого с детьми / Самостоятельная деятельность детей (двигательная, игровая, коммуникативная, продуктивная, трудовая) / Занятие
15.45-16.00	Подготовка к полднику. Полдник
16.00-16.35	Совместная деятельность взрослого с детьми / Индивидуальная работа с детьми
16.35-17.15	Самостоятельная деятельность детей (двигательная, игровая, коммуникативная, продуктивная, трудовая)
17.15-19.00	**Подготовка к прогулке.** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
младшей группы «Ромашки» (3-4 года) общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (пер. Джамбула, д.10)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, осмотр детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**
Совместная деятельность взрослого и детей (игровая, трудовая, личная гигиена) Индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.05-8.25**	**8.05-8.25**	**8.05-8.25**	**8.05-8.25**	**8.05-8.25**
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена) Индивидуальная работа Подготовка к занятию	8.25-9.00	8.25-8.50 (1) 8.25-9.15 (2)	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Занятие	9.00-9.15	бассейн 8.50-9.15 (1) 9.15-9.35 (2)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) / Совместная деятельность взрослого с детьми	9.15-9.25	9.15-9.45 (1) 9.30-9.45 (2)	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятие	9.25-9.40	9.45-10.00	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена) / Индивидуальная работа	9.40-10.00	-	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**
Подготовка к прогулке **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми). Возвращение с прогулки**	**10.00-12.10**	**10.00-12.10**	**10.00-12.10**	**10.00-12.10**	**10.00-12.10**
Подготовка к обеду. Обед	**12.10-12.30**	**12.10-12.30**	**12.10-12.30**	**12.10-12.30**	**12.10-12.30**
Подготовка к дневному сну (формирование культурно-гигиенических навыков) **Дневной сон**	**12.30-15.05**	**12.30-15.05**	**12.30-15.05**	**12.30-15.05**	**12.30-15.05**
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	**15.15-15.35**	**15.15-15.35**	**15.15-15.35**	**15.15-15.35**	**15.15-15.35**
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, двигательная, продуктивная, коммуникативная, труд) Индивидуальная работа с детьми	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке. **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**	**16.50-19.00**	**16.50-19.00**	**16.50-19.00**	**16.50-19.00**	**16.50-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

средней группы «Пчёлки» (4-5 лет) общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка пер. Джамбула, д.10)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, осмотр детей	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**
Самостоятельная деятельность (игровая, трудовая, личная гигиена) Индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**
Совместная деятельность – утренний круг общения Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятие	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена) / Индивидуальная работа	9.20-9.30	9.20-9.40(1) 9.20-10.05(2)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие	9.30-9.50	бассейн 9.40-10.05(1) 10.15-10.40(2)	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Совместная деятельность взрослого с детьми / Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	9.50-10.05	10.15-11.30(1) 10.40-11.40 (2)	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Второй завтрак	**10.05-10.15**	**10.05-10.15**	**10.05-10.15**	**10.05-10.15**	**10.05-10.15**
Подготовка к прогулке Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми). Возвращение с прогулки	**10.15-12.20**	**11.40-12.20**	**10.15-12.20**	**10.15-12.20**	**10.15-12.20**
Подготовка к обеду. Обед	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**
Подготовка к дневному сну Дневной сон	**12.40-15.10**	**12.40-15.10**	**12.40-15.10**	**12.40-15.10**	**12.40-15.10**
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	**15.25-15.50**	**15.25-15.50**	**15.25-15.50**	**15.25-15.50**	**15.25-15.50**
Совместная деятельность взрослого с детьми / Занятие	15.50-16.10	15.50-16.10	16.10-16.30	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, двигательная, продуктивная, коммуникативная, труд) Индивидуальная работа с детьми	16.10-16.40	16.10-16.40	15.50-16.40	16.10-16.40	16.10-16.50
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность) Постепенный уход домой Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
старшей группы «Ягодки» (5-6 лет) общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка пер. Джамбула, д.10)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, осмотр детей	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ Самостоятельная деятельность (игровая, трудовая, личная гигиена) Индивидуальная работа с детьми.	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.45-9.00**	**8.45-9.00**	**8.45-9.00**	**8.45-9.00**	**8.45-9.00**
Подготовка к прогулке **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми).** **Возвращение в группу.** Утренняя зарядка	**9.00-10.20**	**9.00-10.20**	**9.00-10.20**	**9.00-10.20**	**9.00-10.20**
Второй завтрак	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-11.00 (2)	10.30-10.45	10.30-10.45
Занятие	10.45-11.10	10.45-11.10	бассейн 10.30-10.55 (1) 11.00-11.25 (2)	10.45-11.10	10.45-11.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена) / Совместная деятельность взрослого с детьми / Индивидуальная работа	11.10-11.25 11.50-12.30	11.10-11.25 11.50-12.45	11.25-11.40 (2) 10.55-11.40 (1)	11.10-11.25 11.50-12.30	11.10-11.25 11.50-12.30
Занятие	11.25-11.50	11.25-11.50	11.40-12.05	11.25-11.50	11.25-11.50
Подготовка к обеду. Обед	**12.30-12.45**	**12.30-12.45**	**12.30-12.45**	**12.30-12.45**	**12.30-12.45**
Подготовка к дневному сну **Дневной сон**	**12.45-15.15**	**12.45-15.15**	**12.45-15.15**	**12.45-15.15**	**12.45-15.15**
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**	**15.30-15.50**
Совместная деятельность взрослого с детьми / Занятие	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, двигательная, продуктивная, коммуникативная, труд) / Индивидуальная работа с детьми / Совместная деятельность взрослого с детьми	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке. **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
подготовительной группы «Смешарики» (6-7 лет) общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка пер. Джамбула, д.10)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, осмотр детей	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ Индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**
Самостоятельная деятельность (игровая, трудовая, личная гигиена)	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**
Подготовка к прогулке **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки**	**8.45-10.20**	**8.45-10.20**	**8.45-10.20**	**8.45-10.20**	**8.45-10.20**
Второй завтрак	**10.20-10.30**	**10.10-10.20**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**
Занятие	10.40-11.10	10.20-10.50	10.45-11.15	10.40-11.10	10.40-11.10
Самостоятельная деятельность детей / Совместная деятельность взрослого с детьми	10.30-10.40 11.10-11.20 11.50-12.30	10.50-11.00 10.50-11.30 (2) 11.30-12.40 (1) 12.00-12.40(2)	10.30-10.45 11.15-11.30 12.00-12.30	10.30-10.40 11.10-11.20 11.50-12.30	10.20-10.40 11.10-11.20 11.50-12.30
Занятие	11.20-11.50	бассейн 11.00-11.30 (1) 11.30-12.00 (2)	11.30-12.00	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка к обеду. Обед	**12.30-12.45**	**12.40-12.55**	**12.30-12.45**	**12.30-12.45**	**12.30-12.45**
Подготовка к дневному сну **Дневной сон**	**12.45-15.10**	**12.55-15.10**	**12.45-15.10**	**12.45-15.10**	**12.45-15.10**
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	**15.45-16.00**	**15.45-16.00**	**15.45-16.00**	**15.45-16.00**	**15.45-16.00**
Совместная деятельность взрослого с детьми / Занятие	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, двигательная, продуктивная, коммуникативная, труд) / Индивидуальная работа	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке. **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

группы раннего возраста «Малышок» (2-3 года) общеразвивающей направленности
кратковременного пребывания
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка пер. Джамбула, д.8)

Время	Мероприятия
8.00-8.30	**Утренний прием и осмотр детей** **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ** Утренняя зарядка Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) Индивидуальная работа с детьми
8.30-9.30	Совместная деятельность взрослого с детьми (развивающие, дидактические, творческие игры, игровые ситуации) / Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, личная гигиена, самообслуживание) / Подготовка к занятию
9.30-9.40 9.40-9.50	Занятие - по подгруппам / Индивидуальная работа
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, личная гигиена) / Индивидуальная работа / подготовка к занятию
10.00-10.10 10.15-10.25	Занятие - по подгруппам / Индивидуальная работа
10.25-10.30	Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, самообслуживание)
10.30-11.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
11.00-13.00	**Подготовка к прогулке** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
группы раннего возраста (2-3 года) «Лучики» общеразвивающей направленности
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (пер. Джамбула, д. 8)

Время	Мероприятия
7.00-7.45	**Утренний прием и осмотр детей** **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ**
7.45-8.10	Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) Индивидуальная работа с детьми Утренняя зарядка
8.10-8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена) / Совместная деятельность взрослого с детьми (развивающие, дидактические, творческие игры, игровые ситуации) / подготовка к занятию
9.00-9.10 9.10-9.20	Занятие - по подгруппам / Индивидуальная работа
9.20-9.40	Самостоятельная (двигательная, игровая, коммуникативная) деятельность детей / подготовка к занятию
9.40-9.50 9.50-10.00	Занятие - по подгруппам / Индивидуальная работа / Совместная деятельность взрослого с детьми
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.40	**Подготовка к прогулке** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми).** **Возвращение в группу**
11.40-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика
15.15-15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-15.50	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)
15.50-16.00	Совместная деятельность взрослого с детьми
16.00-16.50	Самостоятельная (двигательная, игровая, коммуникативная, продуктивная, трудовая) деятельность детей Индивидуальная работа с детьми
16.50-19.00	**Подготовка к прогулке.** **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
разновозрастной группы «Особый ребёнок» (4-7 лет) компенсирующей направленности СД
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка пер. Джамбула, д. 8)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём, осмотр детей Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) Индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**	**8.30-8.45**
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми) Возвращение с прогулки	**9.00-10.20**	**9.00-10.20**	**9.00-10.20**	**9.00-10.20**	**9.00-9.50**
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Самостоятельная деятельность детей (двигательная, игровая, коммуникативная, личная гигиена) / подготовка к занятию	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	-
Занятие	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.30-10.50
Совместная деятельность взрослого с детьми/ Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная) / подготовка к занятию	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.10	11.00-11.30	10.50-11.15 11.15-11.40(2)
Занятие	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.30-11.50	бассейн 11.15-11.35 (1) 11.40-12.00 (2)
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, самообслуживание) Индивидуальная работа	11.30-12.10	11.30-12.10	11.30-12.10	11.50-12.10	11.30-12.10(1) 11.55-12.10(2)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Совместная деятельность взрослого с детьми	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей Бодрящая гимнастика	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми / Занятие	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей (двигательная, игровая, коммуникативная, продуктивная)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность) Постепенный уход домой Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)	**16.40-19.00**	**16.40-19.00**	**16.40-19.00**	**16.40-19.00**	**16.40-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
компенсирующей направленности (ТНР)
младшей группы «Говорушки» (3-4 года) 2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка пер. Джамбула, д.8)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приём, осмотр детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний прием и осмотр детей **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ** Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) Индивидуальная работа с детьми.	**7.00-8.00**	**7.00-8.00**	**7.00-8.00**	**7.00-8.00**	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Совместная деятельность / Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена) / подготовка к занятию	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Занятие	Бассейн 9.00-9.20 (1) 9.30-9.50 (2)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, самообслуживание, остаточное просыхание после бассейна) / подготовка к занятию	9.00-9.30 (2) 9.20-10.05 (1) 9.50-10.05(2) 10.15-10.45	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25 9.40-9.50	9.15-9.25
Занятие / коррекционная работа по подгруппам	10.45-11.00	9.25-9.40 (1) 9.50-10.05 (2)	9.25-9.40	9.25-9.40 (1) 9.50-10.05 (2)	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) / Индивидуальная работа / совместная деятельность взрослого и детей	11.00-11.15	9.40-10.05 (1) 9.25-9.50 (2)	9.40-10.05	9.40-10.05 (1) 9.25-9.50 (2)	9.40-10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми) **Возвращение с прогулки**	**11.15-12.00**	**10.15-12.00**	**10.15-12.00**	**10.15-12.00**	**10.15-12.00**
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, труд, продуктивная)	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми / Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	15.50-16.05 16.05-16.45	15.50-16.05 16.05-16.45	15.50-16.05 16.05-16.45	15.50-16.05 16.05-16.45	15.50-16.05 16.05-16.45
Подготовка к прогулке. **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**	**16.45-19.00**	**16.45-19.00**	**16.45-19.00**	**16.45-19.00**	**16.45-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
средней группы «Росточки» (4-5 лет) компенсирующей направленности (с ТНР)
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (площадка пер. Джамбула, д.8)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием и осмотр детей	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренний прием и осмотр детей По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**	**7.30-7.45**
Самостоятельная деятельность (игры, труд, личная гигиена) / Индивидуальная работа с детьми / Утренняя зарядка	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**	**8.20-8.40**
Совместная деятельность взрослого с детьми / Самостоятельная деятельность детей / подготовка к занятию	8.40-9.00	8.40-9.25	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.25
Занятие/ коррекционная работа по подгруппам	9.00-9.20 (1) 9.30-9.50 (2)	9.25-9.45	Бассейн 9.00-9.30 (1) 9.30-10.00 (2)	9.00-9.20 (1) 9.30-9.50 (2)	9.25-9.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, самообслуживание, остаточное просыхание после бассейна)	9.20-10.00 (1) 9.50-10.00 (2)	9.45-10.00	9.00-9.30 (2) 9.30-10.00 (1)	9.20-10.00 (1) 9.50-10.00 (2)	9.45-10.00
Второй завтрак	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**	**10.00-10.10**
Занятие / коррекционная работа по подгруппам	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30-10.50	10.10-10.30	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	10.30-11.00	10.30-11.00	10.10-10.30 10.50-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	**11.00-12.20**	**11.00-12.20**	**11.00-12.20**	**11.00-12.20**	**11.00-12.20**
Подготовка к обеду. Обед	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**	**12.20-12.40**
Подготовка к дневному сну (формирование культурно-гигиенических навыков) Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем детей Бодрящая гимнастика	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**	**15.25-15.40**
Совместная деятельность взрослого с детьми / Самостоятельная деятельность детей (игры, двигательная, продуктивная, коммуникативная, труд) / Индивидуальная работа с детьми	15.40-16.15	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.15-16.35	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, личная гигиена)	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность) Постепенный уход домой Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
старшей группы «Одуванчики» (5-6 лет) компенсирующей направленности (ТНР)
2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (пер. Джамбула, д. 8)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, осмотр детей	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренний прием и осмотр детей По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**	**7.50-8.05**
Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, коммуникативная) / Совместная деятельность взрослого с детьми / Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.25-8.45**	**8.25-8.45**	**8.25-8.45**	**8.25-8.45**	**8.25-8.45**
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми). Возвращение с прогулки.	**8.45-10.20**	**8.45-10.20**	**8.45-10.20**	**8.45-10.20**	**11.40-12.40**
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.20-10.30**	**10.00-10.10**
Самостоятельная деятельность детей / подготовка к занятию	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	8.45-9.00
Занятие / коррекционная работа по подгруппам	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	Бассейн 9.00-9.30 (1) 9.30-10.00 (2)
Самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, личная гигиена, самообслуживание, остаточное просыхание после бассейна) / подготовка к занятию	11.00-11.10	11.00-11.10	10.45-11.10	11.00-11.10	9.00-9.30 (2) 9.30-10.00 (1) 10.10-10.35
Занятие / коррекционная работа по подгруппам	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	11.10-11.35	10.35-11.00
Самостоятельная деятельность детей (игровая, коммуникативная, личная гигиена) / подготовка к занятию	11.35-11.45	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-11.45	11.00-11.15
Занятие / коррекционная работа по подгруппам	11.45-12.10	-	-	11.45-12.10	11.15-11.40
Совместная деятельность взрослого с детьми / Индивидуальная работа с детьми	12.10-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	-
Подготовка к обеду. Обед	**12.30-12.50**	**12.30-12.50**	**12.30-12.50**	**12.30-12.50**	**12.40-12.55**
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.55-15.20
Постепенный подъем детей. Бодрящая гимнастика	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.20-15.25
Совместная деятельность взрослого с детьми / Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, коммуникативная)	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.25-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	**15.40-16.00**	**15.40-16.00**	**15.40-16.00**	**15.40-16.00**	**15.40-16.00**
Совместная деятельность взрослого с детьми / Занятие	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность (двигательная, игровая, коммуникативная, продуктивная, трудовая, личная гигиена) деятельность детей / Индивидуальная работа с детьми	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность) Постепенный уход домой / Взаимодействие с родителями воспитанников	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Врач
_____ Савельева Г.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 19
_____ Суханова Е.Е.
Приказ от 30.08.2023 №109

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

подготовительной группы «Радуга» (6-7 лет)
компенсирующей направленности (ТНР) 2023-2024 учебный год
холодный период (сентябрь-май) (пер. Джамбула, д. 8)

Режимный процесс	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, осмотр детей	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренний прием и осмотр детей **По графику прихода обучающихся (воспитанников) в ГБДОУ** Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная) Утренняя зарядка	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**	**8.10-8.25**
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Совместная деятельность взрослого с детьми Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми	8.45-9.00 9.30-9.40	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00 9.30-9.40
Занятие / коррекционная работа по подгруппам	9.00-9.30	8.45-9.15	-	9.00-9.30 (1) 9.30-10.00 (2)	8.45-9.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.00-10.10	10.25-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная, игровая деятельность, наблюдение в природе, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми) Возвращение с прогулки	**11.05-12.35**	**9.15-10.25**	**9.00-10.25**	**11.05-12.35**	**9.15-10.25**
Занятие / коррекционная работа по подгруппам	9.40-10.10	10.35-11.05	10.35-11.05	10.35-11.05	10.35-11.05
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная) / подготовка к занятию	10.10-10.25	11.05-11.15	11.05-11.15	9.00-9.30 (2) 9.30-10.00 (1)	11.05-11.15
Занятие	10.35-11.05	11.15-11.45	11.15-11.45	-	11.15-11.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, самообслуживание) / Совместная деятельность взрослого с детьми	-	11.45-12.35	11.45-12.35	10.10-10.35	11.45-12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем детей Бодрящая гимнастика	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Совместная деятельность взрослого с детьми*/ Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность детей (двигательная, игровая, коммуникативная, продуктивная) / Занятие	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. **Прогулка (двигательная, игровая деятельность)** **Постепенный уход домой** **Взаимодействие с родителями воспитанников (дистанционно)**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**	**17.00-19.00**