

СОГЛАСОВАНО  
ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №

УТВЕРЖДАЮ  
Операционный директор ООО "СКК"  
Олиниченко Ю.В.



**Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания.**

1 день							
Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Бутерброд с маслом	30	3,20	4,10	7,00	62,00	1, 2012
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	190	6,80	6,40	32,40	215,30	189, 2008
	Какао с молоком	180	3,70	3,00	14,70	101,70	397,2012
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400,00</b>	<b>13,70</b>	<b>13,50</b>	<b>54,10</b>	<b>379,00</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Фрукт сезонный	110	0,40	0,40	10,80	51,70	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>110,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>10,80</b>	<b>51,70</b>	
<b>Обед</b>							
	Огурец соленый	50	0,40	0,10	0,90	6,50	ТК№017
	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	85,2012
	Суфле из рыбы	80	6,10	6,40	3,30	125,00	268,2012
	Картофельное пюре с морковью	130	2,60	2,80	16,90	103,50	125,2008
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	20,90	83,60	402,2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00	2008
	Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>705,00</b>	<b>17,20</b>	<b>17,70</b>	<b>73,90</b>	<b>601,00</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Плов из птицы	130	15,50	11,90	24,00	264,90	311,2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,30	12,70	61,20	к/к
	Биокефир	180	6,10	4,50	9,90	109,80	2008
	Вафли	25	0,70	0,80	19,30	88,50	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365,00</b>	<b>24,30</b>	<b>17,40</b>	<b>65,90</b>	<b>524,40</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>55,70</b>	<b>49,20</b>	<b>204,70</b>	<b>1556,10</b>	



## 2 день

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Бутерброд с сыром	40	4,50	9,20	13,40	92,20	3, 2012
	Каша манная жидкая с маслом сливочным	190	5,50	6,20	27,40	189,60	189, 2008
	Чай с молоком	180	3,00	2,40	18,60	108,70	430,2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>410,00</b>	<b>13,00</b>	<b>17,90</b>	<b>59,40</b>	<b>388,40</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Сок фруктовый для детского питания в ассортименте	180	0,90	0,20	17,60	75,10	399,2012
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180,00</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>17,60</b>	<b>75,10</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат из свеклы	50	0,80	2,90	1,50	45,60	33,2012
	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки	200/10/5	5,50	8,20	7,40	127,90	67,2012
	Суфле из печени	100	21,40	9,20	7,70	222,70	298,2008
	Овощи припущенный в молочном соусе	150	3,10	3,30	14,70	101,80	129,2008
	Напиток из плодов шиповника	180	0,60	0,20	25,90	119,30	441,2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00	ТК003
	Батон обогащенный	25	1,90	0,70	12,90	65,50	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>745,00</b>	<b>35,00</b>	<b>24,80</b>	<b>80,70</b>	<b>733,70</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Рыба, припущенная в молоке	70	8,30	0,50	0,30	144,40	246,2012
	Картофель отварной	130	2,10	3,40	17,30	79,00	333,2008
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	21,70	88,20	ТК№048
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,70	51,70	2008
	Булка молочная	50	4,30	0,90	25,90	130,00	477,2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>455,00</b>	<b>16,50</b>	<b>5,10</b>	<b>75,90</b>	<b>493,30</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>65,30</b>	<b>47,90</b>	<b>233,60</b>	<b>1690,50</b>	