

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ ДЕТСКИЙ САД №



УТВЕРЖДАЮ

Операционный директор ООО "СКК"

Олиниченко Ю.В.



**Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания.**

1 день							
Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Бутерброд с маслом	30	3,20	4,10	7,00	62,00	1, 2012
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	155	5,40	6,20	26,30	189,30	189, 2008
	Какао с молоком	150	3,10	2,50	12,20	84,80	397,2012
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335,00</b>	<b>11,70</b>	<b>12,80</b>	<b>45,50</b>	<b>336,10</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Фрукт сезонный	100	0,40	0,40	9,80	47,00	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	
<b>Обед</b>							
	Огурец соленый	50	0,20	0,00	0,50	3,90	ТК№017
	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	170/10/1	4,30	6,60	9,40	118,40	85,2012
	Суфле из рыбы	70	5,40	5,60	3,30	125,00	268,2012
	Картофельное пюре с морковью	110	2,20	2,40	14,30	88,20	125,2008
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	9,70	38,70	402,2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00	2008
	Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595,00</b>	<b>15,20</b>	<b>15,40</b>	<b>57,70</b>	<b>459,20</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
	Плов из птицы	120	14,30	11,00	22,00	244,80	311,2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,40	0,20	8,50	40,80	ТК№003
	Биокефир	150	5,10	3,80	8,30	91,50	2008
	Вафли	20	0,60	0,70	15,50	70,80	2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310,00</b>	<b>21,30</b>	<b>15,50</b>	<b>54,40</b>	<b>447,90</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>48,70</b>	<b>44,20</b>	<b>167,00</b>	<b>1290,2</b>	

## 2 день

Прием пищи	Наименование блюд	Выход порции	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Бутерброд с сыром	25	2,80	5,70	8,30	57,30	3, 2012
	Каша манная жидкая с маслом сливочным	150	4,40	5,80	19,40	148,00	189, 2008
	Чай с молоком	150	3,00	2,50	15,70	97,90	430,2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>325,00</b>	<b>10,20</b>	<b>14,00</b>	<b>43,40</b>	<b>303,30</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
	Сок фруктовый для детского питания в ассортименте	150	0,69	0,17	14,70	62,57	399,2012
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>150,00</b>	<b>0,69</b>	<b>0,17</b>	<b>14,70</b>	<b>62,57</b>	
<b>Обед</b>							
	Салат из свеклы	30	0,40	1,80	2,40	27,30	33,2012
	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки	170/10/5	4,70	7,10	6,40	110,10	67,2012
	Суфле из печени	80	17,10	7,40	6,20	178,00	298,2008
	Овощи припущенный в молочном соусе	130	2,70	2,80	12,70	88,20	129,2008
	Напиток из плодов шиповника	150	0,50	0,20	18,30	77,30	441,2008
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00	ТК003
	Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	ТК004
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620,00</b>	<b>28,60</b>	<b>20,00</b>	<b>67,00</b>	<b>584,30</b>	
<b>Уютный полдник</b>							
	Рыба, припущенная в молоке	60	7,10	0,40	0,30	123,60	246,2012
	Картофель отварной	110	2,20	3,40	17,60	109,80	333,2008
	Компот из свежих яблок	150	0,10	0,10	18,10	73,50	ТК№048
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	0,20	10,60	51,00	2008
	Булка молочная	50	4,30	0,90	25,90	130,00	477,2008
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>395,00</b>	<b>15,40</b>	<b>5,00</b>	<b>72,40</b>	<b>487,90</b>	
	<b>Всего за день:</b>		<b>54,89</b>	<b>39,20</b>	<b>197,50</b>	<b>1438,07</b>	