



**Государственное бюджетное  
дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №19 комбинированного вида  
Центрального района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТА**

решением Педагогического совета  
образовательного учреждения  
ГБДОУ детского сада № 19  
Центрального района СПб  
протокол от 29.08.2025 № 1

**УТВЕРЖДЕН**

приказом заведующего ГБДОУ  
детского сада № 19  
Центрального района СПб  
Приказ от 29.08.2025 № 102

с учётом мотивированного мнения  
Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 19  
Центрального района СПб  
протокол 29.08.2025 № 1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по реализации дополнительным общеразвивающим программам  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА №19 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА**

**НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург, 2025 год

1. Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 19 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) по дополнительным общеразвивающим программам – является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на предоставление дополнительных платных образовательных услуг;

1.1. Учебный план разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014.

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;

- Постановление Правительства РФ от 15.08. 2013 года № 706 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг";

- Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях - СанПиН 2.4.1. 3049-13 №26 от 15.05.2013г.; (с изменениями и дополнениями от 28.08.2015 г.;

- Уставом ГБДОУ №19

1.2. Учебный план разработан с целью предупреждения перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

2. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам.

В 2025-2026 г. в Образовательном учреждении реализуются дополнительные общеразвивающие программы:

|    | Наименование дополнительной общеразвивающей программы      | Возраст |
|----|------------------------------------------------------------|---------|
| 1. | «Логомассаж»                                               | 4-7 лет |
| 2. | «Звукочок» (индивидуальные занятия с учителем- логопедом ) | 4-7 лет |
| 3. | «Методика Марии Монтессори»                                | 4-7 лет |
| 4. | «Логоритмика»                                              | 2-7 лет |
| 5. | «Английский язык для детей»                                | 3-7 лет |
| 6. | «Живой песок»                                              | 2-7 лет |
| 7. | «Подготовка к школе –обучение чтению»                      | 5-7 лет |

2.1. Учебный план соответствует дополнительным общеразвивающим программам, обеспечивая выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

2.2. Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса по дополнительным общеразвивающим программам, строится на принципе личностно - ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

2.3. В учебном плане учитываются:

- общий объем образовательных ситуаций в неделю, в месяц, в год;
- продолжительность образовательных ситуаций;

2.4. Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно- гигиеническими нормами и требованиями; (СанПиН 2.4.1.3049-13 №26 от 15.05.2013г.; (с изменениями и дополнениями от 28.08.2015 г.)

2.5. Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется педагогами в свободное от основной работы время.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

| Возраст воспитанников            | Продолжительность занятий |
|----------------------------------|---------------------------|
| 2-3 лет ранний возраст           | не более 10 мин           |
| 3-4 лет младший возраст          | не более 15 мин           |
| 4-5 лет средний возраст          | не более 20 мин           |
| 5-6 лет старший возраст          | не более 25 мин           |
| 6-7 (8) подготовительный возраст | не более 30 мин           |

- В середине времени образовательной ситуации проводятся физкультурные минутки.

- Форма организации образовательных ситуаций: подгрупповая, индивидуальная.

| № п/п | Наименование дополнительной общеразвивающей программы        | Кол-во в нед. | Кол-во в мес. | Кол-во в год |
|-------|--------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------|
| 1.    | «Логомассаж»                                                 | 3             | 10            | -            |
| 2.    | «Звуковичок» (индивидуальные занятия с учителем- логопедом ) | 2             | 8             | 64           |
| 3.    | «Методика Марии Монтессори»                                  | 2             | 8             | 64           |
| 4.    | «Логоритмика»                                                | 2             | 8             | 64           |
| 5.    | «Английский язык для детей»                                  | 2             | 8             | 64           |
| 6.    | «Живой песок»                                                | 1             | 4             | 32           |
| 7.    | «Подготовка к школе – обучение чтению                        | 2             | 8             | 64           |